Karate, Selbstverteidigung und Waffenlehrgang

mit

Andreas Modl
8. Dan Chi Do Kwan (AKS)
8. Dan Wado Ryu
8. Chi Do Kwan Kobudo

Datum: Samstag, 24.06.2023
09:30 Uhr - 14:30 Uhr
Ab 13:00 Uhr – 14:30 Uhr Hanbo-Jitsu
Kosten: Jugendliche 15€ Erwachsene 20 €.
Ort: GS Buchholz / Kleefeld 30625 Hannover Nackenbergerstr. 4

Trainingsinhalte: Abwehr gegen Beinangriffe, Selbstverteidigung, Hebeltechniken, Würfe und Ausweichen. (Tai Sabaki) Hanbo ca. 90cm Stock , bitte selbst mitbringen. 20 Stöcke sind vor Ort.
Hinweis: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.
Verpflegung: Kleinigkeiten vor Ort
Veranstalter: Karate Club Hannover Klaus-Peter Richter
Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt
Informationen unter: 05177 - 980 311 oder 0151 165 156 25