

# Gorin no Sho Isernhagen e. V.



Karate und SV-Lehrgang in Isernhagen mit

## Andreas Modl, 8. Dan



## & Klaus Peinecke, 5. Dan



Samstag 12.03.2022, 12:00 – 18:00 Uhr

Sonntag 13.03.2022, 10:00 – 12:30 Uhr

-> Anschließend sind Kyu-Prüfungen nach Anmeldung möglich

Einlass Samstag ab 11:00 Uhr entsprechend der an diesem Tag gültigen Nds. Corona-VO (zurzeit 2G+)

### Inhalte:

**Sa, 12.03. 12:00 – 14:00**

Training nur für Kinder mit A. Modl  
( 6 -14 Jahre)

**Sa, 14:30 – 18:00 Uhr ab 12 Jahre**

Kihon, Partnerübungen und Selbstverteidigung

**So, 10:00 – 12:30 Uhr Selbstverteidigung**

**Ort:** Sporthalle der Heinrich-Heller-Schule,  
Jacobistr. (Zufahrt über Ernst Grote Str. hinter Hornbach reinfahren),  
30916 Isernhagen

### Kostenbeteiligung:

Kinder (bis 14 Jahre) 15€

Jugendliche/Erwachsene 25 €

( ggf. Prüfungsgebühren 14 €/Prüfung)

### Kontakt bei Rückfragen:

Werner Knoke 0179 2314760

Björn Kästner 0172 4598419

oder über das Kontaktformular unserer Homepage <https://www.gorinnosho.de> (im Bereich Satzung)

**Haftung:** Teilnahme an diesem **Lehrgang** erfolgt auf eigenes Risiko.