

Hygienekonzept AKS Budo Meeting Mühlhausen 17.09.2021 bis zum 19.09.2021 bei Fuji Yama Karateverein

Bitte beachtet nachfolgende Hygiene- und Distanzregeln, die unbedingt eingehalten werden müssen:

GESUNDHEITZUSTAND

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber, Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Fühlen sich Trainer*in oder Sportler*in aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.
- **Alle Teilnehmer*innen/ Karatekas kommen möglichst bereits umgezogen in die Sporthalle.** Umkleideräume stehen nur begrenzt zur Verfügung. In den wenigen Umkleideräumen ist der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten (eine Kennzeichnung/ Sperrung der freizuhaltenden Sitzplätze ist vorhanden) oder ein entsprechend vorgeschriebener Mund- Nasenschutz zu tragen.
- Die Duschen vor Ort sind geschlossen.
- Bitte einen medizinischen Mundschutz (FFP2 oder medizinischer Mund-Nasenschutz) mitbringen, falls es notwendig werden sollte diesen kurzzeitig tragen zu müssen (z.B. das durch gehen von Bereichen in denen dies vorgeschrieben wird).

In der Sporthalle

- Ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen. Die Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen erfolgt. Bitte rechtzeitig an der Halle sein, da der geordnete Einlass einige Zeit in Anspruch nimmt.

- Es sind keine Besucher zugelassen. Der Einlass ist nur für teilnehmende Karatekas möglich. Es erfolgt eine Aufnahme der Kontaktdaten und eine entsprechende Nachverfolgung, falls eine Corona Infektion auftritt.

- **Bitte bringt eine schriftliche Notiz mit zum Einlass, auf dem euer Vor- und Zunahme, eure Wohnanschrift und eure Telefonnummer aufgeschrieben ist.** Wir übernehmen diese dann in die Anwesenheitsliste der Kontaktdaten. Das macht den Check-In einfacher und schneller.

- Sofern Unterstützung für die Trainingsaktivitäten und/oder Toiletteneinrichtungen erforderlich ist, darf ein Elternteil/ Erziehungsberechtigter am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben.

- Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit.

- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen außer dem offiziellen Karategruß.

- Bitte nutzt die bereitgestellten Desinfektionsmittel zur regelmäßigen Desinfektion eurer Hände.

- Aktuell sind keine Beschränkungen oder Corona Tests notwendig. Sollte sich das Infektionsgeschehen aber gravierend ändern könnte dies notwendig werden. Deshalb bitte nachfolgendes beachten:

. Wer über ein gültiges Corona Impfzertifikat oder ein gültiges Genesenenzertifikat verfügt, bringt dieses bitte mit.

. Falls Corona Tests notwendig werden, informieren wie euch rechtzeitig über die möglichen Testcenter in Mühlhausen.

Aktuelle Informationen zu den Coronavorschriften im thüringer Sport findet ihr unter:

<https://www.thueringen-sport.de/service/coronavirus/>