



## Stiloffener Karatelehrgang am 27.04.2024

Ausrichter: ATSV Habenhausen, Kästnerstraße 35, 28279 Bremen

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

### Trainer/Übungsleiter:



**Jens Donat**

5. DAN AKS  
3. DAN Shotokan



**Torsten Kaminski**

3. DAN AKS  
2. DAN Shotokan  
1. DAN Aikido  
Multiplikator Kyusho Jitsu



**Christian Kirchner**

4. DAN AKS  
3. DAN SOK  
2. DAN Shotokan  
Multiplikator Kyusho Jitsu



**Maike Ostermann**

1. DAN AKS



**Yvonne Gründler**

Rehasport Übungsleiterin, B-Lizenz

Trainingszeiten: Samstag, 10:00 Uhr – 18:15 Uhr

Trainingsinhalte: Kata, Fußtechniken, Selbstverteidigung, Tai Sabaki, Fallschule, Aikido Hebel & Würfe

Verpflegung: Für kleine Snacks ist gesorgt

Kosten: Bei Voranmeldung: 15:00 €  
Kinder bis 14 Jahre: 10:00 €  
Tageskasse: 20:00 €

Kontakt: Telefonisch: Jens Donat 04408-9846478

E-Mail: [donat-us@t-online.de](mailto:donat-us@t-online.de)  
[c.kirchner@braunschweiger-jc.de](mailto:c.kirchner@braunschweiger-jc.de)  
[t.kaminski@braunschweiger-jc.de](mailto:t.kaminski@braunschweiger-jc.de)