26. traditionelles Weihnachtstraining

mit

Andreas Modl 7. Dan
in Holzminden

Karlschule, Karlstrasse direkt gegenüber dem Hotel Buntrock

08.- 10. Dezember 2017

Freitag: 20.00 Uhr Begrüßungstraining
Samstag: 10.30 Uhr -12.30 Uhr, 14.00 Uhr – 16.00 Uhr 16.30 Uhr -18.30 Uhr

Anschließend gemeinsamer Bummel über den Weihnachtsmarkt
Sonntag: 10.30 Uhr – 13.00 Uhr

Inhalte: Trainingsaufbau, Biomechanische Ansichten der Techniken, Kumiteformen, Kata, Selbstverteidigung und Fallschule, Hanbo Kihon, Kata,Formen Teilnehmen kann jeder ab Grüngurt. Die Stilrichtung die ihr betreibt ist völlig unerheblich.

Kostenbeitrag 40,- Euro

Übernachtung in der Halle möglich, Imbiss vor Ort, ansonsten Selbstversorgung. Günstige Pensionen und Hotels bitte über das Internet abfragen. Hotel Buntrock macht bei sehr gutem Service sehr gute Preise.

Haftung: Keine Haftung

Danprüfungen AKS: Freitag 16.00 Uhr in der gleichen Halle