

Karate-Lehrgang

mit

Andreas Modl

7. Dan AKS 7. Dan Wado Ryu 7. Dan AKS Kobudo

Am Samstag den **13.05.2017** und Sonntag den **14.05.2017** findet in der Turnhalle der **Sporthalle der Heinrich Heller Schule, Altwarmbüchen, Jakobiweg**, ein **Karate-Lehrgang** statt.

Mit dem Auto: Zufahrt über die Ernst-Grote-Straße (hinter Hornbach).

Bitte mitbringen: Karate-Gi und Freude an der Bewegung!



Zeitplan:

Sa.	13.05.2017	14:00	bis	15:30 Uhr	Karate Kihon/Kombinationen
Sa.	13.05.2017	16:00	bis	17:00 Uhr	Kumite Formen
Sa.	13.05.2017	17:00	bis	18:00 Uhr	Spezial, ab 3. Kyu
So.	14.05.2017	09:30	bis	11:00 Uhr	SV
So.	14.05.2017	11:00	bis	12:30 Uhr	Kata Anwendungen

Lehrgangsführer: Klaus Peinecke

4. DAN Wado-Ryu

1. DAN AKS (Amerikan Karate System)

Lehrgangsgebühren:

Jugendliche und Erwachsene:

30,00 €

Kinder (bis 13 Jahre) :

15,00 €

Übernachtung in der Halle ist möglich.

Eintreffen am Samstag ab 13.30 Uhr!